



Actueel Naaktrecreatie is meer dan naturisme

Laat die echte lijven maar zien

Uit de verte zien ze eruit als bollen zwart zeewier, maar eenmaal dichterbij blijken het twee opgerolde badpakken te zijn. De eigenaressen van het in het zand achtergelaten badgoed staan poedelnaakt in de branding en springen op bij elke golf. Na hun skinny dip gaan de badpakken weer aan en wordt de wandeling hervat.

Tekst: **les van Rij** Foto's: **NFN Open & Bloot**

Het is deze zaterdagmorgen in augustus nog rustig op het strand van Callantssoog. Op het terras van paviljoen 'Zilte Zucht' wordt gebabbeld en koffie gedronken. Het paviljoen ligt in de mixed zone, de overgang van het textielstrand naar het oudste officiële naaktstrand van Nederland. Ooit stond ongeveer op deze plek paviljoen 'Ja Natuurlijk' waar de gasten niets aan hoefden te trekken als ze het terras op kwamen voor een drankje of een ijsje. „Nee dat is allang niet meer”, klinkt het vanachter de bar. „Gewoon niet meer zo gewenst in deze tijd.” Een Fries echtpaar dat verderop een stil plekje tegen de duinrand heeft opgezocht, heeft werkelijk geen idee dat ze zich, naturalistisch gezien, op historische grond bevinden. Martin (54) en Sissy (51) genieten van een paar dagen vakantie in Noord-Holland en zijn op basis van een paar positieve reviews op internet op het naaktstrand van Callantssoog terechtgekomen. „Gratis parkeren, schoon en lekker de ruimte, zeker in deze coronatijd”, zegt Martin. De idealistische motieven van de blootpioniers die in de jaren zeventig van de vorige eeuw tot aan het Hof in hoger beroep 'voor het recht hebben gestreden' om naakt te mogen zijn op het strand, speelden voor het Friese echtpaar geen enkele rol. „Ik moest zelfs net even slikken toen ik dat bord 'Naturistenstrand' zag staan. We voelen ons geen naturisten. Wij vinden het gewoon lekker om bloot te zonnen en we doen

het als het zo uitkomt. En als we ergens zijn waar het niet kan, ook geen punt.” Voor Sissy geldt dat nog meer: „Ik trek ook wat aan als ik ga zwemmen. Het zonnen en streeploos bruin worden, vind ik wel heel fijn. Ik heb het ook pas later ontdekt dat ik me er goed bij voel. Ook door mijn opvoeding. Ik heb mijn ouders nooit naakt gezien”

Preutser

Voor Martin was dat anders: „Ik heb als jongen op hoog niveau aan wedstrijdzwemmen gedaan. Dan was het gezamenlijk douchen en omkleden de norm en daar stond je eigenlijk niet bij stil. We gingen ook wel eens met zo'n clubje jongens 's nachts zwemmen en dan keek niemand er gek van op als je poedelnaakt het water in sprong. Dat is nu natuurlijk heel anders. Wel jammer, ik hoop dat we die verworven vrijheden behouden.” „Topless zonnen doe je ook niet meer zo snel”, vult Sissy aan. „Dat was vroeger heel normaal. Nu kijk ik op een strand eerst om me heen. Ben ik de enige? Dan niet. Zijn er meer vrouwen die het doen, dan voel ik me er beter bij. Je past je toch aan bij wat op die plek de norm is.” Beiden doen naar hun omgeving niet geheimzinnig over bloot zonnen maar ze dragen het niet uit. „Ik zal er niet over liegen maar op een vrijdagdag of op de buurt-bbq begin ik er niet zelf over. Iedereen moet dat voor zichzelf weten en doen waar je je goed bij voelt”, vindt Sissy. Het aantal Nederlanders dat geregeld naakt recreëert is volgens een in 2019 door enquêtebureau Motivaction

uitgevoerd onderzoek circa 2,5 miljoen. Daarmee wordt het beeld van een steeds preutser wordend Nederland wel heel rigoureus bijgesteld. Is dat niet onwaarschijnlijk veel? „O nee, in tegendeel zelfs”, zegt Christine Kouman vol overtuiging. „Zeker als je weet dat mensen die saunabezoek als enige vorm van naaktrecreatie uitoefenen nog niet eens zijn meegeteld bij de enquête.” Christine Kouman is directeur van NFN Open & Bloot, met 58.000 leden de belangrijkste voor Nederlanders die geregeld uit de kle- ren gaan om te zwemmen, te kamperen, te relaxen op het naaktstrand, de sauna bezoeken of in hun beschutte achtertuin een paar uurtjes poedelnaakt van de zon genieten. „Bij naaktrecreatie wordt al snel gedacht aan naturistenverenigingen die eigen terreinen beheren of de bekende naturistencampings in Frankrijk maar onze club heeft niet voor niets Open & Bloot als motto. Het gaat om veel meer, van de vakantievilla's met eigen zwembad in een beschutte tuin die je tegenwoordig kunt huren tot cruises en glamping (luke kamperen, red.) aan toe. Veel mensen zien in de mainstream media maar een heel klein stukje van naaktrecreatie maar tel al die mogelijkheden eens op. Dan is dat getal van 2,5 miljoen niet zo gek.”

Dresscode

Maar de vergrijzing dan? Ga naar een naaktstrand en de dresscode lijkt grijs. Ook een beeld dat Kouman graag wil nuanceren. „Natuurlijk hebben we daar mee te maken.



Zeker enkele van de meer traditionele verenigingsterreinen hebben het best lastig. Maar op de openbare stranden wordt het juist weer drukker. Zeker deze zomer zie je dat beeld. Misschien ook door corona waardoor veel Nederlanders in eigen land blijven. Maar we zien dat ook al enkele jaren in ons ledenbestand. Het aantal jongere gezinnen groeit weer.

„Het blote lichaam wordt in deze tijd al snel geseksualiseerd. Mede te verklaren uit de opkomst van sociale media die veelal hun roots in de Verenigde Staten hebben waar van oudsher een heel andere moraal heerst als het gaat om naaktheid en seks. We kennen de voorbeelden

van foto's die van Facebook worden verwijderd als er een tepel in beeld is. Blijkbaar heeft die tepel direct een seksuele lading terwijl vrouwen in Europa decennia lang topless hebben kunnen zonnen op het strand zonder daarmee een erotisch signaal af te willen geven.”

Toplessdag

„Daarom houden we nu ook elk jaar de Nationale Toplessdag. Die keuzevrijheid hebben vrouwen. Maak er dan ook gebruik van.” En inmiddels met wat ongeduld in de stem: „Veel vrouwen willen wel maar zijn angstig geworden. Dat laten we ons toch niet meer gebeuren anno 2020! Vrouwen maken zich juist kwetsbaar door het niet



”

Laat je borsten maar zien en doe het vooral met velen. Laat het normaal zijn en niet de uitzondering

meer te doen. Laat je borsten maar zien en doe het vooral met velen. Laat het normaal zijn en niet de uitzondering

meer te doen. Laat je borsten maar zien en doe het vooral met velen. Laat het normaal zijn en niet de uitzondering

Fajah Lourens

Kouman zegt als directeur van NFN Open & Bloot dan ook heel blij te zijn met de tegenbeweging die je nu bij vrouwen op gang ziet komen. Ook bij beroemdheden die hun vele volgers eerlijk laten zien hoe ze in het echt zijn. Dat zie je in het veelbesproken zomernummer van de Linda!. Of op de Insta van fitnessgoeroe Fajah Lourens die haar killerbody onbewerkt postte met de tekst: 'Dit is mijn eerste vakantie waar ik me nul seconden druk heb gemaakt over mijn cellulitis'.

Tips voor de eerste keer

1. Relax! Het is op een officieel naaktstrand niet verplicht om (gelijk) alles uit te doen. Kijk om je heen en kies je moment.
 2. Zoek een rustige plek en wandel niet gelijk bloot langs het water als je beslist geen (geklede) bekenden tegen wil komen.
 3. Smeren, smeren, smeren, vooral waar de zon voor het eerst komt.
 4. Neem gerust jonge kinderen mee. Tot de puberteit kennen ze amper schaamte.
 5. Ja het staat hier echt: neem badkleding mee. Handig als je je toch niet op je gemak voelt of je wilt wandelen maar dat nog liever niet bloot doet.
- Bron: BlootGewoon!, het magazine van NFN Open & Bloot. Openbare naaktstranden vinden: www.blootkompas.nl

Broekjes van verf

Een paar vrijgevochten blootpioniers uit Amsterdam was begin jaren zeventig op het strand bij Callantssoog in een kat-en-muisspel verwikkeld met politie en overheden. Soms kwamen zelfs agenten onverwachts het strand op en moesten snel kledingstukken omhoog worden gesjord om boetes te voorkomen. Enkele fanatieke naturisten waren het zo zat dat ze zich lieten bekeuren en lokten een proefproces uit. Er moest een hoger beroep aan te pas komen om ze gelijk te geven maar toen was er ook geen houden meer aan. De lokale overheid wees in 1973 het omstreden stukje Noordzeekust (toen 370 meter) na een rumoerige raadsvergadering aan tot officieel naaktstrand. Tot verdriet van de 86-jarige strandteigenaar Piet Vos die actie voerde tegen het besluit. Hij dreigde met verf een zwembroekje op de blote lijven van de naaktlopers te spuiten: 'En we hebben verf die er nooit meer af gaat'. Callantssoog heeft met 2300 meter inmiddels het langste naaktstrand van Nederland.

„Daar word ik gewoon blij van”, zegt Kouman. „Laat die echte lijven zien. Ieder lichaam is goed genoeg. We moeten dat veel meer dan vroeger uit blijven leggen. Net als dat naaktrecreanten niet bloot gaan om seks te hebben maar gewoon omdat ze zich er goed bij voelen. En natuurlijk doen naaktrecreanten ook aan seks. De blote wereld is echt niet anders dan de aangeklede wereld.”